

DOSSIER : POURQUOI FAIRE UNE PISCINE ?

Mille et une bonnes raisons pour "accueillir" une piscine chez soi !

Si vous avez l'occasion de voyager en avion en Europe, faites le test suivant : jetez un coup d'œil par le hublot au décollage n'importe où en Europe et faites la même chose à l'atterrissage, en France, quelle que soit votre région de destination... Une différence saute aux yeux... Le territoire français est parsemé, comme nulle part ailleurs, d'une multitude de petits rectangles bleus.

Le soir venu, la piscine éclairée exerce un attrait tout particulier. De plus, aujourd'hui, la popularité grandissante des lampes à Leds permet de réaliser des mises en scènes spectaculaires.
Réalisation : **ACP Diffazur Toulouse (31)**

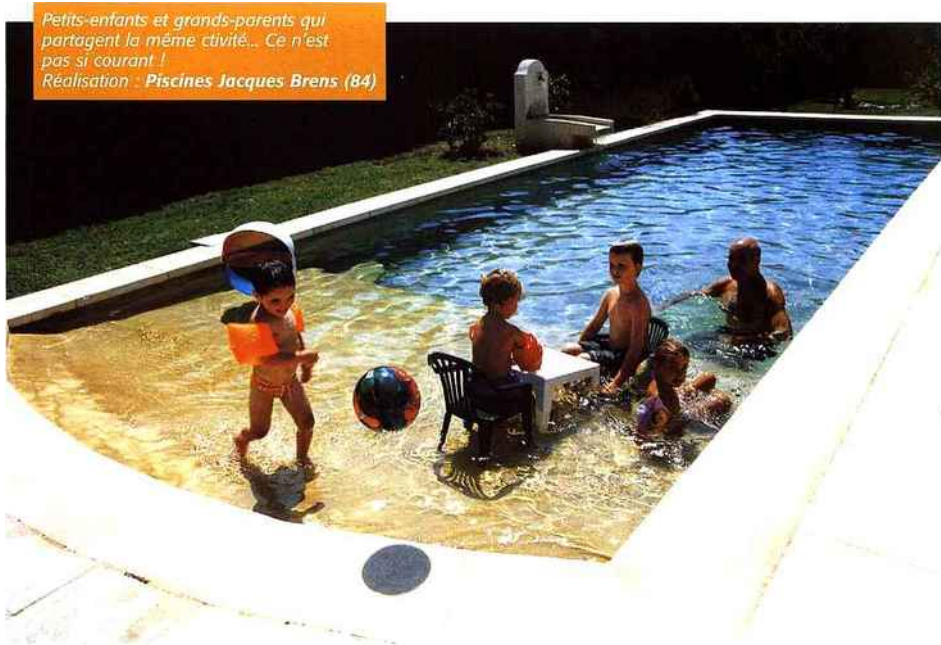
© B. Favarel

En effet, les Français sont les champions d'Europe pour le nombre de piscines familiales et ils occupent même, au niveau mondial, une très enviable 2^e place, derrière les Etats-Unis.

La piscine est donc, chez nous, un véritable choix de société, qui touche l'ensemble de la population, toutes classes sociales et toutes tranches d'âge confondues. La piscine n'est même plus, comme ce fut longtemps le cas, cantonnée au sud-est du pays mais elle a su gagner l'ensemble des régions de l'hexagone.

Les Français sont-ils donc les champions d'Europe de la baignade pour être à ce point "accros" à la piscine ?

En posant cette question à un ami qui possède une piscine depuis maintenant plus de 25 ans, j'ai eu la surprise d'entendre la réponse suivante, mi-sérieuse, mi-ironique : "Pas du tout, la baignade, c'est en plus !" Mais au fait, en plus de quoi ????



Petits-enfants et grands-parents qui partagent la même civilité... Ce n'est pas si courant !
Réalisation : Piscines Jacques Brens (84)

La piscine : ciment du lien familial

L'irruption des technologies de communication nous entraîne, a contrario, vers un individualisme grandissant. Téléphone portable, internet nous poussent et, tout particulièrement nos "ados", vers un monde virtuel et vers toujours plus de repli sur soi : sitôt le repas fini, beaucoup ont un besoin impératif de retrouver la souris de leur ordinateur pour des séances de "chat" entre copains, ou de

longues heures de navigation sur le net, coupant court ainsi à ce qui était, il n'y a pas si longtemps de cela, des moments d'échanges privilégiés en famille.

La piscine, elle, joue au contraire un rôle fédérateur pour les membres de la famille. Paradoxalement, les ados, pourtant grands inconditionnels du net, sont également de fervents adeptes de la piscine, et, à n'en pas douter, les longs moments passés avec eux, près du plan d'eau, créent des instants de complicité et favorisent le dialogue. Intéressant à une époque où l'on déplore un fossé qui semble se creuser entre les

génération ! La piscine, c'est également, pour beaucoup de parents, parfois inquiets des fréquentations de leurs "chères têtes blondes", le moyen de mieux connaître les amis de leurs enfants !

Les grands-parents, eux non plus, ne sont pas en reste. Ils sont nombreux à apprécier depuis qu'ils ont une piscine, la visite plus fréquente des enfants et des petits enfants !

Là encore, la "magie" de la piscine opère. 3 générations qui partagent ensemble du temps et une activité commune, ce n'est pas si courant mais c'est possible et habituel autour d'une piscine !



En bavardant, assis dans l'escalier, on ne voit pas passer le temps.

La piscine : une pièce supplémentaire où il fait bon passer l'été

Dès les premiers beaux jours, la maison s'enrichit d'une pièce à vivre supplémentaire : la piscine. Même si la baignade n'est pas toujours d'actualité, la magie de l'eau exerce sur tous son pouvoir d'attraction.

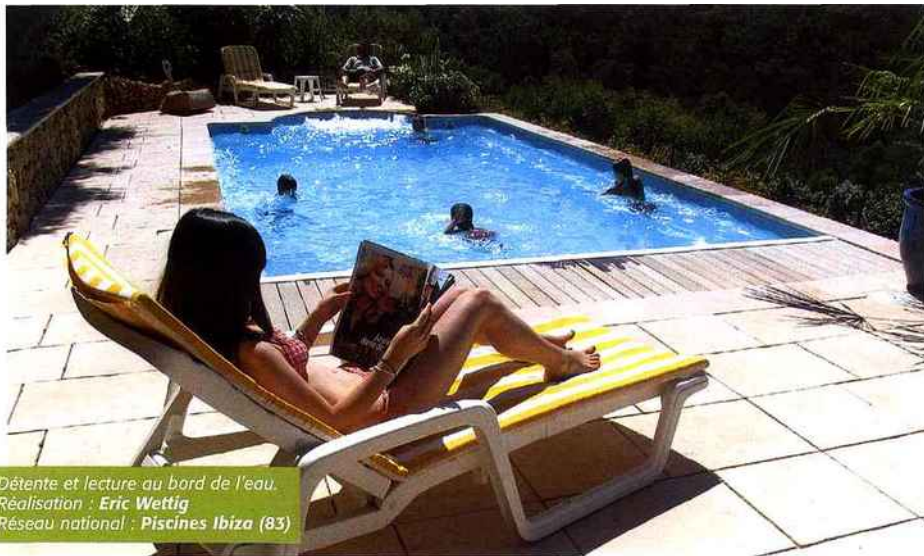
En effet à toute heure du jour, ou même de la nuit, la piscine a ses inconditionnels :

- Sa plage accueille petits déjeuners et repas, en famille, entre amis ou même en solitaire,

- Ses escaliers sont accueillants pour s'attarder en buvant un verre tout en bavardant,
- Le soir venu, que de conversations s'y éternisent, les yeux perdus dans l'eau de la piscine toute illuminée,
- C'est l'endroit rêvé pour la lecture d'un bon livre, sur un confortable transat, et un incontournable prétexte pour flâner en maillot de bain dès les premiers beaux jours !
- On peut même "jouer" les prolongations avant et après la saison habituelle de baignade grâce à l'abri. Certains aiment s'y retrouver en intersaisons pour lire, flâner tout en profitant de l'environnement du jardin sans



Le farniente n'est pas la seule "activité" loin de là, que l'on peut pratiquer autour de la piscine.



Détente et lecture au bord de l'eau.
Réalisation : Eric Wettig
Réseau national : Piscines Ibiza (83)

endurer un petit vent devenu frais ou un thermomètre qui peine à atteindre une température confortable.

Côté déco, il est indéniable que la piscine joue un rôle majeur dans le jardin. Autour d'elle, on aménage un environnement soigné : végétaux, plages, allées et terrasses contribuent à créer un véritable lieu de vie et à enjoliver la maison.

Et la baignade ?

Bien sûr, à chaque âge de la vie, on prend plaisir à se baigner.

Pour les tout-petits : la piscine, le meilleur endroit pour apprendre à nager

Les jeunes enfants sont tous attirés par l'eau. Pour leur sécurité, la loi française impose la mise en place autour du bassin d'un des quatre dispositifs de sécurité

conformes à la législation : alarme, couverture, abri ou barrière. Bien évidemment, l'ensemble de ces dispositifs de protection ne saurait se substituer à la surveillance d'un adulte responsable.

Mais la meilleure des sécurités pour un jeune enfant en présence d'eau, piscine, plan d'eau, mer ou rivière, c'est l'apprentissage le plus tôt possible de la natation. Ici encore, la piscine a un rôle important à jouer.

C'est d'ailleurs, très certainement, l'endroit le plus favorable où un enfant peut apprendre à nager en toute sécurité, en compagnie bien sûr d'un adulte, avec qui une véritable relation de confiance va s'instaurer.

En effet, où, à l'exception de la piscine, trouver en permanence une eau sans vagues, sans courant, limpide et même, de plus en plus souvent, chauffée ?

Les pédiatres, quant à eux, estiment qu'entre 3 et 4 ans, l'apprentissage de la natation peut permettre des déplacements sur de courtes distances et que l'âge idéal pour cet apprentissage se situe entre 4 et 5 ans, selon les enfants.

Une paire de brassards, la surveillance attentive de maman, une eau à bonne température et sans vagues... toutes les conditions sont réunies pour apprendre très vite à nager.



Enfants et adolescents

Enfants et ados sont des inconditionnels de la piscine. Moins sensibles aux faibles températures que leurs aînés, c'est généralement eux qui donnent le signal de la baignade, et ce, souvent très tôt en début de saison.

La piscine devient alors, pour plusieurs mois, un terrain de jeux aux mille possibilités. Concours de "bombes", jeux sous-marins font que les après-midi passent vite. Mais ce n'est pas tout. Pour les ados, l'activité physique est essen-

tielle. A cet âge tout particulièrement, les muscles se développent, tout comme la capacité cardio-pulmonaire. On comprendra aisément qu'à cette étape de la vie, la natation, même pratiquée de façon ludique, est extrêmement bénéfique. Les parents, quant à eux, apprécieront également les repas dévorés et les longues et bonnes nuits de sommeil qui suivent une après-midi de piscine !

Les adultes : sport ou bien-être ? Et si c'était les deux !

La piscine est, pour les adultes, un excellent moyen pour se maintenir en forme. Côté "sport", il est indéniable que ne serait-ce qu'une 1/2 heure de baignade chaque soir après le travail, permet d'éliminer efficacement le stress accumulé et de pratiquer agréablement une activité physique chez soi. Mais il est vrai également que "nos" piscines ont évolué pour s'adapter aux besoins et désirs des nouvelles générations d'utilisateurs. Autrefois résolument sportives, elles sont aujourd'hui volontiers tournées vers le bien-être et le confort : plus petites mais très bien équipées, telles semblent être les caractéristiques qui reportent aujourd'hui les suffrages des propriétaires. Une taille de bassin plus modeste présente, côté confort, des avantages intéressants : mise en

La piscine c'est, pour les jeunes enfants, un terrain de jeu dont ils ne se lassent pas.



place d'un abri facilité avec un coût moindre (moins de surface à couvrir), chauffage de l'eau également plus économique (moins de volume d'eau) et plus rapide... bref, un volume d'eau plus modeste est bien souvent un allié pour plus de confort. Hormis le chauffage, d'autres équipements recueillent aujourd'hui les faveurs des utilisateurs à la recherche du bien-être.

Quelques exemples :

La nage à contre-courant : le moyen d'allier sport et bien-être. Imaginez de puissants jets d'eau sous-marins face auxquels vous nagez. Un bassin de taille modeste rend alors les services d'un bassin olympique car, face à la puissance (programmable) des jets, vous faites du sur-place. Et après l'effort, le réconfort !

Un équipement de nage à contre-courant est également conçu pour vous apporter tous les bienfaits de la balnéothérapie ! Pour cela, en se plaçant face au système, on bénéficie de massages localisés ou généralisés, selon ses envies.

Toutefois, il n'est pas obligatoire d'installer un système de nage à contre-courant pour bénéficier de la balnéothérapie dans la piscine : l'escalier lui-même est aujourd'hui



Grâce à la l'escalier, la balnéo s'associe à la piscine (Waterair).

souvent bien plus qu'un simple accès au bassin. La 1^{re} marche peut recevoir une plage immergée et, pourquoi pas, des buses de massages ? Certains d'entre eux proposent de véritables zones de massages avec plusieurs buses, siège ergonomique et appuie-tête. Bref, des séances de thalasso à domicile et à volonté !



Quel bonheur de prendre confiance dans les bras de maman !



Un bassin olympique dans son jardin ? C'est le miracle de la nage à contre-courant (Magiline).



Réalisation : Espace Piscines (85)
Réseau national : L'Esprit Piscine

Et les seniors ?

Progrès de la médecine, augmentation de la durée de vie, les seniors d'aujourd'hui sont résolument des actifs qui entendent le rester le plus longtemps possible.

La piscine est une précieuse amie pour ceux qui souhaitent se maintenir en forme. En effet, la natation est un sport qu'il est possible, voire même souhaitable, de pratiquer jusqu'à un âge avancé, à condition d'y aller doucement et à son rythme. Les bénéfices de cette pratique sont nombreux : faire régulièrement des longueurs de bassins permet d'entretenir le cœur et le souffle, d'oxygéner les tissus et de conserver une bonne souplesse. Bref, une source de jeunesse à domicile.



Pour les seniors, la piscine est un précieux allié de la forme. Réalisation : DPL Piscines Desjoyaux (69)

Et si on parlait immobilier ! Le mariage du cœur et de la raison

"Le cœur a ses raisons que la raison ignore" prétendait Pascal. La piscine familiale ferait-elle mentir le grand homme ?

Les plus pragmatiques d'entre nous peuvent s'interroger pour savoir s'il est bien "raisonnable" de céder, financièrement parlant, à un coup de cœur pour une piscine !

Une étude récente, menée par un cabinet indépendant, à la demande de la FPP (Fédération des Professionnels de la Piscine) doit pouvoir les rassurer sur ce point. En effet, cette étude met en avant que les maisons équipées d'une piscine enterrée bénéficient d'une valorisation immobilière pouvant aller de + 5 à + 20 %. Sur le marché immobilier du sud et du centre de la France, les piscines sont même devenues indispensables aux yeux de la majorité des acheteurs !

Lien familial, bien-être, confort, envie de cocooning, décoration du jardin et même valeur ajoutée pour l'immobilier, la piscine a su conquérir les Français pour toutes ces "qualités" et il n'y a pas de raison pour que cela change. On peut parier que le paysage français va continuer à s'enrichir, d'année en année, de nombreux nouveaux rectangles bleus ! ■



Avec un abri, même en "inter-saison", la piscine est accueillante et sait rassembler la famille. Détente et lecture au bord de l'eau (Abrisud).



Instants zen sur le bord de sa piscine.